










Protocol Corona en Kies Koers

Doel van dit protocol is het creëren van veilige trainingen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden.

N.B. Dit protocol kan bijgesteld worden indien de RIVM-maatregelen daar aanleiding toe geven.

CHECKLIJST	
Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?      Hoesten Verkoudheidsklachten Verhoging of koorts Benauwdheid Reuk- en/of smaakverlies	JA / NEE
Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? 	JA / NEE
Heb je corona gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)? 	JA / NEE
Heb je een huisgenoot / gezinslid met corona en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had? 	JA / NEE
Ben je in quarantaine omdat je: - Direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? - Terug bent gekomen uit een COVID-19 risicogebied (voor risicogebied zie www.wijsopreis.nl) 	JA / NEE

Binnenkomst

Bij binnenkomst word je gevraagd de checklijst in te vullen en dit protocol te ondertekenen. Als er op één of meer vragen het antwoord 'ja' is, wordt de training thuis gevolgd via Zoom.

- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van de training op de locatie en vertrek direct na de training weer.
- Indien mogelijk, laat je jouw jas in de auto liggen. Anders op je eigen stoel hangen in de trainingsruimte.
- Desinfecteer je handen bij de desinfectiepaal bij de ingang.
- Vervolgens graag de aangegeven routing volgen. Op de trappen geldt éénrichtingsverkeer.
- In de trainingsruimte zijn hand-desinfectie-gel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van het trainingsmateriaal aanwezig.
- Je hebt een eigen zitplaats in de trainingsruimte. Evenals tijdens de lunch en de oefeningen.
- Wil je een mondkapje dragen dan is dat wat ons betreft prima. Jouw veiligheid staat centraal en je mag de keuze maken die voor jou goed is.

De 1,5 meter regel

- We werken met kleinere groepen, zodat 5 m² ruimte per deelnemer kan worden gewaarborgd.
- We zorgen en zien erop toe dat iedereen altijd 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- Er wordt gewerkt met vaste 'oefengroepjes' per module.
- Oefeningen en andere werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van 1,5 meter afstand.

Hygiëne

- Bij griep/verkoudheidsklachten van de trainer of bij een positieve test op corona, zal voor vervanging van de trainer worden gezorgd of wordt de training verschoven. Dit geldt ook als iemand in het huishouden van de trainer koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft of positief getest is op corona.
- De trainer desinfecteert vóór het uitdelen van trainingsmateriaal de handen, raakt tussendoor niet zijn of haar gezicht aan en desinfecteert na het uitdelen opnieuw de handen.
- Iedere deelnemer heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.

Gedrag tijdens de training

- De trainer geeft duidelijke instructies vooraf, aan het begin en gedurende de training over 'social distancing' en hygiëne tijdens de training.
- Bij de training gebruiken we vooral ons gezonde verstand en heeft iedereen zijn/haar eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- Let op elkaar en help elkaar te herinneren aan de afgesproken gedragsregels.
- **De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training en de accommodatie te verlaten.**

Je hebt altijd een andere keuze

Een belangrijke NLP-vooronderstelling in deze periode. We kunnen ons voorstellen dat je liever niet met andere mensen in een ruimte zit omdat je misschien behoort tot een risicogroep of omdat je gewoon niet met openbaar vervoer wilt reizen. Daarom streamen we, indien nodig, elke training "live" via zoom en krijgt diegene toegang tot de training.

BELANGRIJK: IEDER ZIJN MODEL VAN DE WERELD

We kunnen ons goed voorstellen dat je een mening hebt over alle corona maatregelen en dat die mening niet noodzakelijkerwijs strookt met die van de RIVM en de Overheid. En dat respecteren we voor 100%. Toch vragen we je, als je bij ons te gast bent, om je aan onze huisregels te houden zodat we ieders model van de wereld kunnen respecteren en voor iedereen een mooie training kunnen neerzetten.

ONDERTEKENING

Hierbij verklaar ik: (naam)

Dit protocol gelezen te hebben, naar waarheid beantwoord te hebben en akkoord te gaan met de inhoud hiervan.

Datum:

Plaats:

Handtekening: